

## **Beknopte Eclectische Psychotherapie (BEPP) 298**

### **Docenten: Mw. dr. M.J. Mink - Nijdam (Mirjam)**

Mirjam Nijdam is als psycholoog en onderzoeker verbonden aan de Zorglijn Angststoornissen aan de afdeling Psychiatrie van het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam.

### **Mw. drs. P. Dashorst (Patricia)**

Patricia Dashorst is psychiater en systeemtherapeut en supervisor systeemtherapie (lid van de NVRG) werkzaam bij Stichting Centrum '45. Heeft ruime ervaring in het behandelen van mensen met ernstige psychotraumaklachten in een multidisciplinair team zowel in individuele-, groeps- en systeem behandeling en psychiatrische en medicamenteuze diagnostiek behandeling.

### **Wat is Beknopte Eclectische Psychotherapie bij PTSS (BEPP)?**

BEPP omvat meer dan traumagerichte cognitieve gedragstherapie. In BEPP zijn de werkzame elementen uit verschillende therapierichtingen op een logische manier samengebracht, zoals psycho-educatie, imaginaire exposure, gebruikmaking van brieven schrijven en memorabilia, psychodynamische inzichten in de betekenisfase en een afscheidsritueel.

Psycho-educatie, imaginaire exposure, schrijfopdrachten en het cognitief herstructureren van de cognities rondom het trauma worden ook in traumagerichte cognitieve gedragstherapie, een van de andere evidence-based behandelingen voor PTSS, toegepast. Deze technieken zijn op eigen wijze in BEPP vormgegeven en in de loop van de tijd verfijnd om recht te doen aan de diverse emoties die naar voren komen in traumatherapie. Een voorbeeld daarvan is het focussen op momenten die bijzonder veel emotionele lading hebben (ook wel 'hotspots' genoemd) tijdens de imaginaire exposure, waardoor niet alleen angst maar ook emoties als machteloosheid, verdriet, schuld en schaamte in de behandeling aan de orde komen. Tevens worden recente inzichten uit neurobiologisch onderzoek in eenvoudige termen uitgelegd om cliënten te informeren wat er tijdens traumatherapie gebeurt in de hersenen.

In BEPP wordt daarnaast gebruik gemaakt van technieken die effectief zijn gebleken in de rouwtherapie, zoals het meenemen van memorabilia naar de zitting en het afscheidsritueel, en psychodynamische inzichten die nuttig zijn gebleken in de betekenisverlening na het meemaken van traumatische gebeurtenissen. Daarom is de naam Beknopte Eclectische Psychotherapie gekozen.

Tot voor kort was BEPP bekend als KEP, maar om beter bij de Engelse benaming (Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD) aan te sluiten is gekozen voor een aanpassing van de Nederlandse naam. Deze combinatie van evidence-based technieken blijkt goed en effectief toepasbaar te zijn bij zowel politieagenten als ambulante cliënten die meerdere traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt.

## **doelgroep**

Deze cursus is bedoeld voor BIG-geregistreerde hulpverleners, zoals GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen, psychiaters en zij die daartoe in opleiding zijn. Deelnemers dienen actuele casuïstiek in te kunnen brengen.

## **te behalen doelen**

Na de 4 dagen BEPP cursus dienen de volgende doelen te zijn behaald:

- kennis over BEPP en het BEPP protocol is bekend en getoetst;
- cursus BEPP is doorlopen met de volgende items;
- video-opname van cliënt met PTSS waarin de cursist intervenueert met imaginaire exposure, met inbegrip van sensorische informatie en gericht op emoties en gevoel;
- toetsing theorie;
- verslag van een behandeling van een cliënt met PTSS waarin aan de orde komt: Hotspots van de traumatische gebeurtenis en de daaruit voortkomende disfunctionele opvatting De copingstijl van de cliënt voor omgaan met heftige emoties Het beeld dat de cliënt heeft van zichzelf, de ander en de wereld.

## **inhoud cursusprogramma**

In het vierdaagse programma komen in de eerste drie dagen aan de orde Psycho-educatie, imaginaire exposure, memorabilia, betekenisverlening, afscheidsritueel en specifieke BEPP thema's. Op dag drie en vier staat de bespreking van casuïstiek centraal.

## **literatuur**

Berthold P.R. Gersons, Marie-Louise Meewisse, Mirjam J. Nijdam, Miranda Olf (2010), Protocol 'Beknopte eclecticische psychotherapie voor PTSS (BEPP)'.

Berthold Gersons, Mariel Meewisse, Mirjam Nijdam, Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD, in: U. Schnyder & M. Cloitre (2014), Evidence based psychological treatments for trauma-related disorders. Springer, New York.

Gersons, B.P.R., Nijdam, M., Meewisse, M., Beknopte eclecticische psychotherapie voor PTSS (BEPP), pp. 543-550, in: E. Vermetten, R.J. Kleber, O. van der Hart, Handboek posttraumatische stressstoornissen. De Tijdstroom, Utrecht, 2012

abonnement Cogiscope

Deelnemers aan Arq cursussen krijgen een gratis jaarabonnement op de Cogiscope

opleiding tot basistherapeut BEPP

De BEPP cursus bestaat uit vier dagen van 09.30 tot 16.30 uur. Om basistherapeut BEPP te worden moet men daarnaast nog 50 uur met BEPP werken onder supervisie van erkende BEPP supervisoren en dienen 3 volledige BEPP behandelingen te zijn afgerond. Om deel te kunnen nemen aan dit supervisietraject dient de 4 daagse opleiding te zijn afgesloten met een voldoende gemaakte toets. Een certificaat van deelname aan de 4 daagse BEPP opleiding dient overlegd te worden.

Informatie over (de prijs van) supervisie kan aangevraagd worden bij de coördinator professionele opleidingen van Arq Psychotrauma Expert Groep, Barbara Lieuwen, via [b.lieuwen@ivp.nl](mailto:b.lieuwen@ivp.nl) of 06-33661013.

### **Certificaat basistherapeut BEPP en inschrijving in het BEPP register**

Wanneer de therapeut voldoet aan alle eisen die gesteld worden aan de basistherapeut BEPP, geeft de supervisor de opdracht tot het verstrekken van een certificaat en inschrijving in het BEPP register. De basistherapeut BEPP krijgt een certificaat via het opleidingssecretariaat van de coördinator professionele opleidingen van Arq Psychotrauma Expert Groep.

### **erkend onderdeel van opleidingstraject tot Psychotraumatherapeut**

Deze vierdaagse opleiding plus supervisie is tevens onderdeel (namelijk module 4) van het opleidingstraject tot Psychotraumatherapeut. Informatie over dit opleidingstraject kunt u vinden op: NTPV.